

Kreiswettbewerb 2025

Stufe 1

Erste Hilfe Theorie

Ortsverein: _____

1. Wie ist die europaweite Notrufnummer?

- ☐ 911
- ☐ 112
- ☐ 110
- ☐ 116117

2. Nenne zwei richtige Aufgaben vom DRK?

- ☐ Behelfsbrücken bauen
- ☐ Sicherheitsdienst
- ☐ Blutspende
- ☐ Sanitätsdienst

3. Nenne zwei Materialien, die in einem Verbandkasten vorhanden sind?

- ☐ Mullbinden
- ☐ Abschminktücher
- ☐ Pinzette
- ☐ Rettungsdecke

4. Für was steht die Abkürzung JRK?

- ☐ Jugend Rot Klub
- ☐ Jugendrotkreuz
- ☐ Jugrichkolben
- ☐ John Robert Kindle

5. Welche Verbandmittel kann man verwenden, um eine Wunde zu bedecken?

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Mullbinde
Kompressen
Wundschnellverband
Dreiecktuch



Fragebogen

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 1



6. Was findet man im Verbandkasten, dass bei einer Unterkühlung hilft?

- ☐ Rettungsdecke
- ☐ Rettungsschere
- ☐ Maske
- ☐ Handschuhe

7. Welche W-Fragen werden beim Notruf gestellt?

- ☐ Wo ist die Unfallstelle
- ☐ Wer ist Unfallverursacher
- ☐ Welche Krankenkasse hat der Betroffene?
- ☐ Wie viele sind verletzt/betroffen?

8. Welches Verbandmaterial kann man bei einer Platzwunde nicht benutzen?

- ☐ Verbandpäckchen
- ☐ Mullbinden
- ☐ Wundschnellverband
- ☐ Vliesstofftücher

9. Bei einer Unterkühlung hilft es, wenn man bestimmte Getränke anbietet? Welches Getränk passt nicht?

- ☐ Warmer Orangensaft
- ☐ Heißer Kakao
- ☐ Schnaps
- ☐ warmer Tee mit Zucker

10. Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um die stabile Seitenlage durchführen zu können?

- ☐ Das Kind redet mit mir
- ☐ Das Kind schreit vor Schmerzen
- ☐ Das Kind „schläft“ und sein Brustkorb hebt sich
- ☐ Das Kind atmet nicht mehr

Kreiswettbewerb 2025

Stufe 1

Erste Hilfe Theorie

Lösung:

1. Wie ist die europaweite Notrufnummer?

- ☐ 911
- ☐ 112
- ☐ 110
- ☐ 116117

2. Nenne zwei richtige Aufgaben vom DRK?

- ☐ ~~Behelfsbrücken bauen~~
- ☐ ~~Sicherheitsdienst~~
- ☐ Blutspende
- ☐ Sanitätsdienst

3. Nenne zwei Materialien, die in einem Verbandkasten vorhanden sind?

- ☐ Mullbinden
- ☐ ~~Abschminktücher~~
- ☐ ~~Pinzette~~
- ☐ Rettungsdecke

4. Für was steht die Abkürzung JRK?

- ☐ ~~Jugend Rot Klub~~
- ☐ Jugendrotkreuz
- ☐ ~~Jugrichkolben~~
- ☐ ~~John Robert Kindle~~

5. Welche Verbandmittel kann man verwenden, um eine Wunde zu bedecken?

- ☐ Blasse Haut
- ☐ ~~Schmerzen in der Brust~~
- ☐ Blaufärbung der Lippen
- ☐ ~~Halbseitige Lähmung~~



Lösungsbogen

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 1



6. Was findet man im Verbandkasten, dass bei einer Unterkühlung hilft?

- ☐ Rettungsdecke
- ☒ ~~Rettungsschere~~
- ☒ ~~Maske~~
- ☒ ~~Handschuhe~~

7. Welche W-Fragen werden beim Notruf gestellt?

- ☐ Wo ist die Unfallstelle
- ☒ ~~Wer ist Unfallverursacher~~
- ☒ ~~Welche Krankenkasse hat der Betroffene?~~
- ☐ Wie viele sind verletzt/betroffen?

8. Welches Verbandmaterial kann man bei einer Platzwunde nicht benutzen?

- ☒ ~~Verbandpäckchen~~
- ☒ ~~Mullbinden~~
- ☒ ~~Wundschnellverband~~
- ☐ Vliesstofftücher

9. Bei einer Unterkühlung hilft es, wenn man bestimmte Getränke anbietet? Welches Getränk passt nicht?

- ☒ ~~Warmer Orangensaft~~
- ☒ ~~Heißer Kakao~~
- ☐ Schnaps
- ☒ ~~warmer Tee mit Zucker~~

10. Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um die stabile Seitenlage durchführen zu können?

- ☒ ~~Das Kind redet mit mir~~
- ☒ ~~Das Kind schreit vor Schmerzen~~
- ☐ Das Kind „schläft“ und sein Brustkorb hebt sich
- ☒ ~~Das Kind atmet nicht mehr~~



Informationsblatt für das Schiri-Team

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 1



Hinweis:

Der Stufe 1 ist evtl. die Aufgaben sowie die Lösungsbeispiele vorzulesen. Das Schiri-Team wird gebeten, auf dem Bogen für die Stufe 1 das zu schreiben und/oder anzukreuzen was die Gruppe als Antwort sagt.

Bewertung

Fragen

Für jede (komplett) richtige Frage gibt es 2 Punkte. Wenn nur eine Teilantwort richtig ist, gibt es hierfür 0,5 Punkte

Insgesamt

20 Punkte

Materialliste

- Kugelschreiber
- Notizpapier
- pro Gruppe einen Fragebogen

